

## MAHA-MANGALA SUTRA

### Il Sutra della Grande protezione / benedizione

Un tempo il Beato soggiornava presso Savatthi, nel boschetto di Jeta, al monastero di Anathapindika.

Poco prima dell'alba, una certa divinità, illuminando con il suo sfolgorante splendore l'intero boschetto di Jeta, si recò alla presenza del Benedetto. Lì giunta, dopo aver porto i suoi reverenziale saluti, si mise da un lato e con deferenza si rivolse a lui pronunciando queste parole:

*“Molte divinità e molti esseri umani riflettono su quali siano le protezioni che sperano possano procurar loro ogni bene. Spiega a loro, o Signore, quale è la più alta benedizione.”*

Il Buddha rispose:

*“Non frequentare gli stolti ma dimorare con i saggi, rendendo omaggio a coloro che ne sono degni: **questa è la più alta benedizione.***

*Vivere in posti appropriati, aver compiuto in passato atti meritevoli, orientarsi verso buoni principi: **questa è la più alta benedizione.***

*Avere un'ampia conoscenza , essere abili nel praticare, essere ben addestrati nella disciplina, essere educati e usare parole gentili: **questa è la più alta benedizione.***

*Prendersi cura dei propri genitori, essere affettuosi con la propria moglie e con i propri figli, fare lavori onesti: **questa è la più alta benedizione.***

*Donare generosamente, vivere rettamente, sostenere i propri familiari e parenti: **questa è la più alta benedizione.***

*Evitare il male e astenersi dal farlo, non usare sostanze inebrianti, essere scrupolosi nell'agire secondo il Dharma: **questa è la più alta benedizione.***

*Giusto rispetto, umiltà, contentezza, gratitudine, ascoltare il Dharma nelle corrette circostanze : **questa è la più alta benedizione.***

*Pazienza, docilità, incontrare monaci e saggi e con loro ragionare sul Dharma nei momenti opportuni: questa è la più alta benedizione.*

*Vita virtuosa, autocontrollo, comprensione delle Nobili Verità, realizzare il Nirvana: questa è la più alta benedizione.*

*Per quanto toccati dagli eventi, non avere mai la mente instabile, mantenendola priva di interferenze, salda e forte: questa è la più alta benedizione.*

**Coloro che agiranno così saranno sempre vittoriosi e salvi ovunque vadano, poiché queste sono le loro più grandi benedizioni.”**

*Testo adattato dal **Venerabile Lama Paljin Tulku Rinpoce** in occasione degli insegnamenti impartiti presso il “Mandala - Centro studi tibetani” di Milano il 25 febbraio 2018.*

*Ne viene concessa la libera utilizzazione ai fini della diffusione del Dharma.*