



## 1° GENNAIO 2017 al CENTRO MANDALA di Milano

### 1 MILIONE DI MANTRA PER LA GIORNATA MONDIALE DELLA PACE

Domenica 1° gennaio 2017 il Centro Mandala con i suoi soci e i suoi simpatizzanti, sotto la guida del venerabile **Lama Paljin Tulku Rinpoce**, indice una sessione di meditazione e recita di mantra per celebrare la giornata mondiale della pace.

Nella tradizione buddista tibetana il mantra sviluppa una energia che può essere utilizzata per il beneficio di tutti gli esseri senzienti e per incrementare la pace interiore e la pace nel mondo.

In questo momento di confusione, di ansie e di paure che coinvolge tutti gli abitanti del pianeta, è più che mai necessario generare una comune forza riequilibratrice atta a pacificare i cuori e le menti di tutti i membri della grande famiglia umana.

Con questa finalità il Centro Mandala promuove la recitazione di **1 milione di mantra** relativi al Buddha della compassione Avalokiteshvara : **OM MANI PADME HUM**

**Domenica 1° gennaio 2017 dalle 10.00 alle 19.00** i soci e simpatizzanti del Centro Mandala sono invitati ad assumersi l'impegno di recitare il maggior numero possibile di mantra per permettere il raggiungimento collettivo di 1 milione di mantra recitati.

Tale recitazione potrà avvenire in tre diversi modi:

- 1) recitando in casa propria il mantra e inviando alle 18.00 una mail al Centro Mandala con il numero di mantra individualmente realizzato.
- 2) invitando amici e parenti a fare in qualsiasi momento della giornata una sessione comune di recitazione dei mantra e inviando alle 18.00 una mail al centro Mandala con il numero di mantra realizzato dal gruppo.
- 3) partecipando personalmente alla recitazione collettiva che avrà luogo presso il Centro Mandala dalle ore 10.00 alle ore 19.00 di domenica 1° gennaio. In questo caso la partecipazione può essere continuativa, ovvero per tutta la giornata, oppure occasionale venendo al Centro in qualsiasi momento e unendosi a noi per il tempo consentito dai propri impegni.



### MOMENTI INTERRELIGIOSI DI PREGHIERA

Sono stati invitati a questa celebrazione i rappresentanti delle principali religioni attive sul territorio milanese, i quali, singolarmente e negli orari a loro più confacenti, verranno a portare le loro parole di pace, come testimonianza dello spirito che da sempre caratterizza il dialogo interreligioso nella nostra città.